

1. Scegli il **FORMATO**

SNACK POKÈ <i>una proteina</i>	8,90 €
REGULAR POKÈ <i>due proteine</i>	10,90 €
LARGE POKÈ <i>tre proteine</i>	12,90 €

2. Scegli la **BASE**

Riso bianco
Riso nero
Quinoa
Insalata
Cauliflower

4. Aggiungi gli **INGREDIENTI**

Avocado +0,50 €
Mango +0,50 €
Edamame
Pomodorini
Cetrioli
Carote
Zucchine
Spinacino
Cavolo viola
Ceci
Broccoli
Cavolfiore brasato
Cipollotto
Patata americana
Feta
Mais
Hiyashi wakame

6. Aggiungi la **SALSA**

Teriyaki
Ponzu
Avomayo
Mango spicy
Spicy
Soia

3. Aggiungi le **PROTEINE**

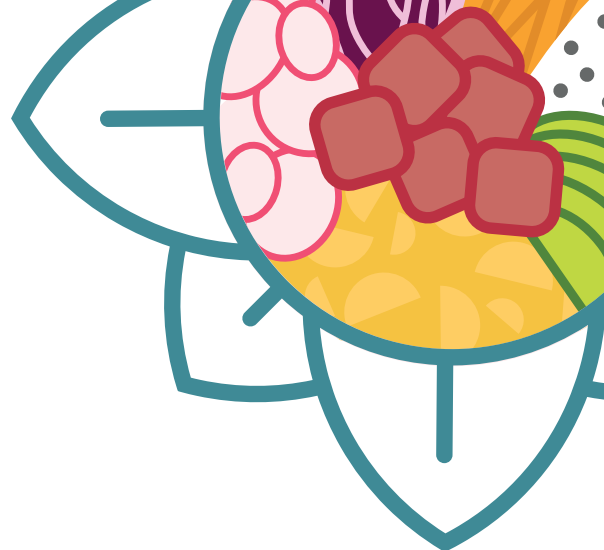
Salmone
Salmone marinato
Salmone affumicato
Tonno
Tonno scottato
Gambero cotto
Pollo
Pollo teriyaki
Tofu
Uovo

5. Aggiungi i **TOPPING**

Crispy onion
Anacardi
Noci
Mandorle
Zenzero
Cocco chips +0,50 €
Bacche di goji +0,50 €
Masago
Alghe nori

7. Aggiungi **SEMI&SPEZIE**

Sesamo bianco
Sesamo nero
Semi di lino
Semi di papavero
Semi di girasole
Semi di zucca
Erba cipollina



OUR BESTSELLER **POKÈ**

SIGNATURE **12,90 €**

riso bianco, tonno, salmone, edamame, avocado, mango, ravanelli, cavolo rosso, salsa avomayo, semi di papavero, semi di lino

SALMON **10,90 €**

riso bianco, salmone, spinacino, avocado, edamame, alga nori, masago, sesamo, salsa mango spicy

CHICKEN **10,90 €**

riso bianco, pollo teriyaki, mais, spinacino, uovo, pomodorini, zucchine, anacardi, noci, semi di girasole

VEGAN **10,90 €**

quinoa, tofu, avocado, patata americana, broccolo, carote, ceci, semi di girasole, semi di zucca, semi di lino

ORIGINAL **SUSHI BOWL**

SALMON **10,00 €**

salmone, avocado, edamame, masago, nori, sesamo

MARINATED SALMON **11,00 €**

salmone marinato, avocado, mango, masago, nori, sesamo

TUNA **11,00 €**

tonno, avocado, edamame, masago, nori, sesamo

SALMON&TUNA **15,00 €**

salmone, tonno, avocado, edamame, masago, nori, sesamo

VEGAN **10,00 €**

tofu, avocado, edamame, cetriolo, hiyashi wakame, sesamo